

Temat do zrealizowania z **biologii w klasie VII 25 czerwca 2020r.**

Choroba – zaburzenie homeostazy. Uzależnienia.

(temat w podręczniku na str. 247 – 256)

Proszę zwrócić uwagę na następujące treści w podręczniku:

- Definicja zdrowia.
- Ochrona zdrowia.
- Przyczyny chorób zakaźnych.
- Metody zapobiegania chorobom zakaźnym.
- Rodzaje chorób cywilizacyjnych.
- Przyczyny chorób cywilizacyjnych.
- Zagrożenia związane z przyjmowaniem leków.
- Szkodliwość palenia tytoniu.
- Skutki działania alkoholu.
- Zagrożenie narkotykami.
- Profilaktyka uzależnień.

Punkty te przepisz do zeszytu pod tematem lekcji. Nie zapomnij również o dacie na marginesie.

Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na podanych stronach, zwracając szczególną uwagę na punkty zapisane pod tematem.

Moje wskazówki do uczenia się tej lekcji

- Przeczytaj, czym jest **zdrowie?** (*podręcznik str. 247*). Zwróć uwagę na **zdrowie fizyczne, zdrowie psychiczne i zdrowie społeczne.**
- Zobacz, jak na funkcjonowanie naszego organizmu wpływa **środowisko życia** oraz **czynniki dziedziczne** (*podręcznik str. 247*)
- Przeczytaj informacje dotyczące **profilaktyki i badań profilaktycznych** (*podręcznik str. 247*)
- Zastanów się, dlaczego **ruch, najlepiej na świeżym powietrzu, jest receptą na nasze zdrowie** (*rysunek i opisy w podręczniku na str. 248 - 249*)
- Prześledź, **na pracę jakich układów człowieka wpływa ruch** (*opisy w podręczniku na str. 248 - 249*)

- Zapoznaj się z **przyczynami chorób zakaźnych** oraz **metodami zapobiegania** tym chorobom (*tabela w podręczniku na str. 250*)
- Przeczytaj informacje o **chorobach cywilizacyjnych** (*podręcznik str. 251*)
- Zobacz, że **leki**, które przyjmujemy z różnych powodów, również mogą być **bardzo niebezpieczne** dla naszego zdrowia (*podręcznik str. 252*)

Drodzy Uczniowie klasy VII

Dziękuję za pracę zdalną i życzę Wam wspaniałych słonecznych i zdrowych wakacji!!! Do zobaczenia w nowym roku szkolnym – Katarzyna Morawiak.