

Technika klasa V – 24.06.2020 (środa).

Rozdział III: ABC zdrowego żywienia.

Temat ostatniej lekcji: To takie proste! – przygotowuję własny posiłek

Temat: ABC zdrowego życia – podsumowanie wiadomości.

Zagadnienia:

- rodzaje i funkcje składników odżywczych;
- zasady racjonalnego żywienia;
- zapotrzebowanie energetyczne;
- dodatki chemiczne występujące w żywności;
- metody obróbki i konserwacji żywności

Odpowiedz pisemnie na pytania (podręcznik s. 76):

- *Czy wszystkie produkty zawierają chemiczne dodatki?*
- *czy na etykietach znajdują się nazwy, których nie znasz?*
- *Dlaczego powinniśmy czytać etykiety?*
- *Wypisz jak najwięcej argumentów, które przekonają Twoich kolegów, że należy pić wodę.*

Pozdrawiam Was bardzo serdecznie i życzę zdrówka ☺

Bożena Kubiak

Adres elektroniczny, na który wysyłacie Wasze prace: bozena.kubiak2@wp.pl