

Klasa VIII- Zajęcia z wychowawcą- 23 czerwca 2020r.

Temat: **Bezpieczne wakacje.**

Wkrótce upragnione wakacje. Gdziekolwiek będziesz wypoczywał, pamiętaj, by zachować ostrożność.

Nad wodą.

- Korzystaj ze strzeżonych kąpielisk. Pamiętaj, że niestrzeżone kąpieliska niosą za sobą różne zagrożenia, przede wszystkim nie ma na nich ratownika, który w razie potrzeby udzieli Ci pomocy.
- Pamiętaj oznaczenia obowiązujące na kąpielisku: biała flaga – kąpiel dozwolona, czerwona flaga – kąpiel zabroniona, brak flagi – nie ma dyżuru ratowników.
- Nie skacz do wody w miejscach nieznanach, bo może się to skończyć z poważnym urazem, a nawet śmiercią.
- Nie skacz do wody rozgrzany, wchodź do wody stopniowo, unikając w ten sposób szoku termicznego.
- Nie pływaj na czczo lub bezpośrednio po posiłku.
- Nigdy nie przeceniaj swoich możliwości pływackich.
- Numer ratunkowy nad wodą - **601 100 100.**
- **Numer alarmowy 112.**

Powiesz, to nic nowego!!! Wszyscy o tym wiedzą! Może i tak, ale statystyki są zatrważające.

W 2019 roku na terenie Polski odnotowano 471 wypadków tonięcia. W wyniku tych wypadków utonęło 456 osób.

Wiek ofiar utonięć:

- do 7 lat - 2
- 8 - 14 lat - 8
- 15 -18 lat - 19
- 19 - 30 lat - 70
- 31 - 50 lat - 132
- powyżej 50 lat - 216

Liczba osób, które utonęły - ze względu na rodzaj zbiornika wodnego:

- jezioro - 120
- rzeka - 119
- staw - 82
- zalew - 39
- morze - 21

Najczęstsze okoliczności wypadków utonięcia (liczba osób, które utonęły):

- kąpiel w miejscu niestrzeżonym, lecz nie zabronionym – 72,
- nieostrożność w czasie przebywania nad wodą - 37
- nieostrożność w czasie łowienia ryb – 34,
- kąpiel w miejscu zabronionym – 32,

W 2019 roku **98 osób przed utonięciem spożywało alkohol.**

Pozostałe zasady bezpieczeństwa podczas wakacji przypomnisz sobie, oglądając dwa krótkie filmy.

<https://www.youtube.com/watch?v=bTL4vNkBqyk>

<https://www.youtube.com/watch?v=po2zhXIgk04>