

Temat do zrealizowania z **biologii w klasie VII 22 czerwca 2020r.**

Równowaga wewnętrzna organizmu – homeostaza.

(temat w podręczniku na str. 245 – 246)

Proszę zwrócić uwagę na następujące treści w podręczniku:

1. Definicja homeostazy.
2. Współdziałanie układów narządów w utrzymaniu równowagi wewnętrznej organizmu.

Punkty te przepisz do zeszytu pod tematem lekcji. Nie zapomnij również o dacie na marginesie.

Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na podanych stronach, zwracając szczególną uwagę na punkty zapisane pod tematem.

Moje wskazówki do uczenia się tej lekcji

- Przeczytaj, co to znaczy że organizm znajduje się w stanie **równowagi wewnętrznej**? (*podręcznik str. 245*). Co to jest **homeostaza**?
- Zobacz, jak utrzymać stan równowagi wewnętrznej? (*podręcznik str. 245*)
- Przeczytaj informacje dotyczące regulacji poziomu glukozy we krwi (*ramka w podręczniku na str. 245*).
- Przeczytaj informacje dotyczące regulacji temperatury ciała (*ramka w podręczniku na str. 246*).
- Prześledź **mechanizmy ochrony organizmu przed wychłodzeniem i przegrzaniem** (*tabela w podręczniku na str. 246*).

Pozdrawiam i życzę dużo zdrowia!