

Drodzy uczniowie!

W tym tygodniu chciałbym zainteresować was nauką gry w tenisa stołowego oraz zachęcić do doskonalenia waszej koordynacji ruchowej.

- W pierwszym załączniku znajduje się filmik instruktażowy, który ułatwi wam naukę gry w tenisa stołowego w domu bez profesjonalnego sprzętu (do gry można wykorzystać zwykły stół, a zamiast raketek książki).

<https://youtu.be/qFC4SAFS2EA>

- Teraz trochę ćwiczeń koordynacyjnych (bardzo ważnych w grze w tenisa stołowego).

<https://youtu.be/sOgBQfz1WMG>

- Jako ciekawostkę udostępniamy wam również filmik, w którym możecie obejrzeć w jaki ciekawy sposób gry w tenisa stołowego uczą się małe dzieci.

<https://youtu.be/Dr1OHB7rwNw>

- Wiosna to czas lekkiej atletyki, dlatego pragniemy wam również udostępnić do obejrzenia krótki film na temat techniki skoku w dal.

https://youtu.be/Wv1-VP3B_bI

Życze miłej zabawy!

Nauczyciel Wychowania Fizycznego

Radostaw Brożyna