

Temat do zrealizowania z **biologii w klasie VII 1 czerwca 2020r.**

### **Funkcjonowanie żeńskiego układu rozrodczego.**

*(temat w podręczniku na str. 221 – 223)*

Proszę zwrócić uwagę na następujące treści w podręczniku:

1. Żeńskie hormony płciowe.
2. Przebieg cyklu miesięczkowego.

*Punkty te przepisz do zeszytu pod tematem lekcji. Nie zapomnij również o dacie na marginesie.*

Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na podanych stronach, zwracając szczególną uwagę na punkty zapisane pod tematem.

#### **Moje wskazówki do uczenia się tej lekcji**

- Zapamiętaj, że niektóre procesy zachodzące w organizmie kobiety są regulowane przez hormony. Przykładem takiego procesu, który następuje cyklicznie – w ustalonym rytmie biologicznym jest **cykl miesięczkowy**. Może trwać od 26 do 34 dni. Zachodzą wtedy przemiany w obrębie jajników i błony śluzowej macicy.
- Przeczytaj o cyklu miesięczkowym (*podręcznik str. 221 – 222 – punkt Cykl miesięczkowy*).
- Zapamiętaj, że cykl miesięczkowy **jest regulowany przez hormony przysadki i jajnika**.
- Zwróć uwagę na **fazy – etapy cyklu miesięczkowego** (*pomocne będzie zadanie 3 str. 111 w zeszycie ćwiczeń*):
  - **pierwszy etap – krwawienie miesięczkowe**, czyli **miesiączka**
  - **drugi etap – dojrzewanie pęcherzyka jajnikowego**
  - **trzeci etap – uwolnienie komórki jajowej**, czyli **owulacja** inaczej **jajeczkowanie**
  - **czwarty etap – tworzenie się ciała żółtego***(jeśli masz możliwość wydrukowania strony 111 z zeszytu ćwiczeń, to proszę wytnij w całości to zadanie, uzupełnij i wklej do zeszytu. Jeśli nie, to możesz przerysować i przepisać)*
- Przeczytaj uważnie o poszczególnych fazach cyklu miesięczkowego.
- Zwróć uwagę na **fazy płodności** (*zadanie 3 b str. 111 z zeszytu ćwiczeń*)
  - dni względnie niepłodne I (linia pod schematem koloru zielonego I)
  - dni płodne II (linia pod schematem koloru czerwonego II)
  - dni niepłodne III (linia pod schematem koloru fioletowego III)
- Przeczytaj o rozwoju **pęcherzyka jajnikowego** (*ramka w podręczniku na str. 222*).

- Przeczytaj i zapamiętaj – **Dlaczego kobiety miesiączkują?** (*ramka w podręczniku na str. 223*).

**POZDRAWIAM I ŻYCZĘ DUŻO RADOŚCI, UŚMIECHU I ZDROWIA  
Z OKAZJI DNIA DZIECKA.**