

Klasa VIII- Zajęcia z wychowawcą- 26 maja 2020r.

Temat: **Konflikt- zagrożenie czy szansa?**

1. Co to jest konflikt?

Konflikt- (z łaciny *conflictus* – zderzenie) – niezgodność, sprzeczność interesów, poglądów, spór, zatarg.

2. Zagrożenie czy szansa?

Konflikt- zagrożenie	Konflikt- szansa
Konflikt zazwyczaj postrzegamy w kategorii zagrożenia. Bardzo często słyszymy, że jest niepożądany i należy go unikać.	Konflikt powinniśmy utożsamiać z szansą. Widzieć w nim możliwości zmiany określonej sytuacji czy danego zachowania. Warto pamiętać, że konflikty są nieuniknione i nie wolno ich unikać, lecz należy je rozwiązywać.

3. Co zrobić, żeby mimo różnych poglądów, postaw, uczuć, doświadczeń i sposobów postrzegania świata umieć się porozumieć?

- Traktuj konflikt jako szansę na konstruktywne rozwiązania i lepsze zrozumienie drugiego człowieka.
- Naucz się informować innych o swoich uczuciach i potrzebach.
- Otwórz się na uczucia i potrzeby innych ludzi.
- Pamiętaj, że w relacjach z drugą osobą najważniejszy jest szacunek.
- Rozwijaj umiejętność panowania nad gniewem i strachem.

4. Czas na podsumowanie.

Dany Caspersen w swojej książce *Powiedz to inaczej. 17 zasad rozwiązywania konfliktów* pisze:

„Nie możesz zmienić tego, jak inni ludzie zachowują się w sytuacji konfliktu. Często nie możesz też zmienić samej sytuacji. **Ale możesz zmienić własne postępowanie.**”