

Godzina wychowawcza klasa VII

Proszę zapoznać się z filmikiem i przemyśleć odpowiedzi na zadane pytania.

T: Asertywność – argumenty za i przeciw

Asertywność, asertywny... nie jestem asertywny. To często przewija się w naszym życiu.

Asertywność – w psychologii termin oznaczający:

- posiadanie i wyrażanie własnego zdania
- bezpośrednie wyrażanie emocji i postaw w granicach nie naruszających praw i psychicznego terytorium innych osób oraz własnych bez zachowań agresywnych, a także obrona własnych praw w sytuacjach społecznych.

Jakie cechy ma postawa asertywna?

<https://youtu.be/0eoD4S1jZpg>

Czy Ty jesteś asertywny?

https://www.quizme.pl/q/dr_psycho/czy_jestes_asertywny

Pamiętaj!!!

Asertywność ma Ci pomóc szanować siebie i innych.

Asertywność ma Cię chronić – pamiętaj o tym☺

Asertywność w teorii...



Asertywność w praktyce...

