

Klasa VIII- Zajęcia z wychowawcą- 19 maja 2020r.

Temat: **Jak krytykować i nie obrażać?**

1. Co to jest krytyka?

Krytyka- surowa lub negatywna ocena kogoś lub czegoś.

2. Jakie są rodzaje krytyki?

Wyróżniamy krytykę konstruktywną i krytykę destruktywną.

Krytyka konstruktywna	Krytyka destruktywna
Charakteryzuje się tym, że osoba krytykująca przedstawia lub sugeruje jednocześnie sposób rozwiązania problemu poddanego krytyce. Dostrzega nasze błędy i zwracając na nie uwagę, chce nam pomóc. Motywuje nas do działania.	Charakteryzuje się tym, że osoba krytykująca wskazuje na nasze błędy tylko po to, aby nas ośmieszyć, sprawić na przykrość. Tym samym zniechęca nas do działania.

3. Jak krytykować i nie obrażać?

Nikt z nas nie lubi słów krytyki, bo wyzwalają w nas negatywne emocje. Łatwiej nam jednak je przyjąć, jeśli mają charakter krytyki konstruktywnej. Jak zatem krytykować, ale nie obrazić? Odpowiedź na to pytanie Znajdziesz, oglądając zaproponowany poniżej film.

Zachęcam do obejrzenia filmu pt. „ Jak krytykować , ale nie obrazić?”

<https://www.wykop.pl/link/4474113/jak-krytykowac-ale-nie-obrazic-6-zasad-krytykowania/>