

Temat do zrealizowania z **biologii w klasie VII 11 maja 2020r.**

### **Higiena oka i ucha.**

*(temat w podręczniku na str. 203 – 207)*

Proszę zwrócić uwagę na następujące treści w podręczniku:

1. Krótkowzroczność i dalekowzroczność.
2. Korekcja wad wzroku.
3. Higiena oczu.
4. Przyczyny i objawy zapalenia spojówek, zaćmy oraz jaskry.
5. Wpływ hałasu na zdrowie człowieka.

*Punkty te przepisz do zeszytu pod tematem lekcji. Nie zapomnij również o dacie na marginesie.*

Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na podanych stronach, zwracając szczególną uwagę na punkty zapisane pod tematem.

#### *Moje wskazówki do uczenia się tej lekcji*

- Przeczytaj w podręczniku na str. 203, dlaczego należy chronić narząd wzroku i słuchu?
- Zastanów się, jakie skutki niesie ze sobą nieprzestrzeganie higieny pracy i nauki?
- Zapamiętaj, że **krótkowzroczność, dalekowzroczność, astygmatyzm, zez** oraz **daltonizm** to **wady wzroku**.
- Przeczytaj, na czym polega higiena oczu? (*podręcznik str. 204 i 205*)
- Zapamiętaj, że **zapalenie spojówek, jęczmień, jaskra i zaćma** to **choroby oczu**.
- Przeczytaj, **na czym polega profilaktyka jaskry i zaćmy** (*podręcznik str. 206*).
- Przeczytaj, co może uszkodzić słuch? (*podręcznik str. 207*)

***Przepisz notatkę do zeszytu. Zapamiętaj!***

**Krótkowzroczność** jest to wada wzroku przejawiająca się gorszym widzeniem obiektów znajdujących się w oddali, a na wyraźnym widzeniu przedmiotów znajdujących się blisko. Dzieje się tak dlatego, że obraz tworzy się przed siatkówką.

**Dalekowzroczność** jest to wada wzroku przejawiająca się niewyraźnym widzeniem obiektów znacznie oddalonych przy jednoczesnym rozmazaniu obrazu przedmiotów znajdujących się w bliskiej odległości. Dzieje się tak dlatego, że obraz powstaje za siatkówką.

**Astygmatyzm** to wada powodująca zniekształcenie, rozmycie widzenia. Wiązka światła wpadając do oka, zamiast ogniskować się w jednym punkcie, tworzy linię najczęściej pionową.

**Daltonizm** to wada wzroku, która polega na zaburzeniu w rozpoznawaniu barwy zielonej i czerwonej, a także żółtej i pomarańczowej.

**Zez** to wada oczu polegająca na osłabieniu mięśni ocznych. Efektem tego jest zmiana kąta patrzenia jednego oka względem drugiego.