

Uczniowie klas IV-VIII,

Mam dla Was przygotowany trening z ... :)

Sprawdźcie sami z czym będziecie ćwiczyć!

Spróbujcie swoich możliwości fizycznych

https://www.youtube.com/watch?v=jPYMZ08m_B0&feature=youtu.be

Udanego treningu!

Po ćwiczeniach, proponuję Wam jeszcze coś dla intelektualnej rozrywki.

Poniżej w linku zestaw trzech testów na temat wiedzy o sporcie.

<https://damianrudnik.com/sprawdz-swoja-wiedze-sportowa-testteleturniej->

[lub-gra-labirynt-bedzie-20-](https://damianrudnik.com/sprawdz-swoja-wiedze-sportowa-testteleturniej-lub-gra-labirynt-bedzie-20-20/?fbclid=IwAR0gnzXxCvSyj8Y18ynuNcJPLZqPqJI24-WTXD4OjUzno62fM4A5lugOD50)

[20/?fbclid=IwAR0gnzXxCvSyj8Y18ynuNcJPLZqPqJI24-](https://damianrudnik.com/sprawdz-swoja-wiedze-sportowa-testteleturniej-lub-gra-labirynt-bedzie-20-20/?fbclid=IwAR0gnzXxCvSyj8Y18ynuNcJPLZqPqJI24-WTXD4OjUzno62fM4A5lugOD50)

[WTXD4OjUzno62fM4A5lugOD50](https://damianrudnik.com/sprawdz-swoja-wiedze-sportowa-testteleturniej-lub-gra-labirynt-bedzie-20-20/?fbclid=IwAR0gnzXxCvSyj8Y18ynuNcJPLZqPqJI24-WTXD4OjUzno62fM4A5lugOD50)