

Wychowanie do życia w rodzinie klasa 4

Dzień dobry.

Temat zajęć: W jaki sposób spędzamy czas wolny? – funkcja rekreacyjno – kulturowa rodziny.

W obecnej rzeczywistości dużo czasu spędzamy w domu. Jak w takim razie spędzać czas wolny w domu? Co robić, żeby się nie nudzić? Oto kilka propozycji gier i zabaw dla Was na czas wolny w domu:

- Zimno, ciepło, gorąco - chyba znana wszystkim, a może nieco zapomniana zabawa, w której jedna osoba chowa jakiś nieduży przedmiot (może to być maskotka, autko, piłeczka), pozostałe osoby muszą go odnaleźć. Ten kto schował "skarb" daje wskazówki, stopniując słowa - zimno, ciepło, informując poszukiwaczy, czy są blisko (ciepło, cieplej, gorąco), czy daleko (zimno, mróz). Ten kto odnajdzie skarb chowa go i zabawa zaczyna się od początku.
- DIY – zajęcia "zrób to sam. Możecie lepić z masy solnej, plasteliny, malować farbami, kredkami, rękami, robić wycinanki z papieru kolorowego i wiele innych. Generalnie do takich zabaw możecie wykorzystać mnóstwo rzeczy, które są w domu. Np. makaron będzie idealny na biżuterię, a papierowe talerzyki czy opakowania po jajkach mogą zamienić się w stworki, kartonowe pudełka w domki, autka, robota i co jeszcze tylko wyobraźnia wam podpowie.
- Tanecznym krokiem – z podkładem muzycznym lub bez możecie wspólnie poruszać się do ulubionych piosenek i melodii.
- Kalambury – w tej zabawie za pomocą gestów musimy pokazać np. tytuł bajki, postać z bajki, czynność, zwierzątko.
- Wspólne czytanie – o korzyściach z czytania nie trzeba nikogo przekonywać. Wybierzcie wspólnie książkę, usiądźcie wygodnie i przenieście się w świat bajek i niezwykłych przygód razem z dorosłymi.
- Budowanie z klocków - należy do ulubionych zabaw całej rodziny. Proste konstrukcje, wysokie wieże, fosy, w tej zabawie ogranicza nas tylko wyobraźnia. Ponadczasowe klocki dzięki ogromnej różnorodności są nieustającym źródłem inspiracji do zabawy, zapewniając wszechstronny rozwój dziecka. Zabawa klockami ćwiczy emocje, stymuluje wyobraźnię, rozwija logiczne i przestrzenne myślenie dziecka, jest też dobrym treningiem na koncentrację uwagi.
- Zabawa w teatr- zamieńcie się rolami: dzieci niech będą rodzicami, a rodzice dziećmi. Możecie również wcielić się w postaci ulubionych bajek, stworzyć własną bajeczkę.
- Gry planszowe i wspólne rozwiązywanie różnych zagadek..

Dziękuję za uwagę i życzę Wam wspaniałej zabawy z najbliższymi. Myślę, że sami znacie jeszcze inne zabawy, które możecie wykorzystać w czasie wolnym od nauki. Pozdrawiam Was bardzo serdecznie- E. Moczygęba

