

Temat do zrealizowania z **biologii w klasie VII 20 kwietnia 2020r.**

Higiena i choroby układu nerwowego.

(temat w podręczniku na str. 185 – 189)

Proszę zwrócić uwagę na następujące treści w podręczniku:

1. Przykłady pozytywnego i negatywnego działania stresu.
2. Sposoby radzenia sobie ze stresem.
3. Skutki stresu.
4. Choroby układu nerwowego.
5. Postępowanie z chorym na padaczkę.
6. Znaczenie snu.

Punkty te przepisz do zeszytu pod tematem lekcji. Nie zapomnij również o dacie na marginesie.

Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na podanych stronach, zwracając szczególną uwagę na punkty zapisane pod tematem.

Moje wskazówki do uczenia się tej lekcji

- Zastanów się, czym jest stres?
- Zwróć uwagę na to, że stres może być **krótkotrwały**, czyli **pozytywny** oraz **długotrwały**, czyli **negatywny**.
- Zobacz, jak stres wpływa na organizm? *(podręcznik str. 185)*
- Przeczytaj, jak radzić sobie ze stresem? *(podręcznik str. 186)*
- Zapoznaj się z chorobami układu nerwowego. Zwróć uwagę na: **nerwice, natręctwa, depresję, udar mózgu, wylew, zapalenie opon mózgowych, zapalenie mózgu, padaczka, autyzm, stwardnienie rozsiane, choroba Alzheimera.**
- Zwróć uwagę na znaczenie snu i wypoczynku aktywnego na świeżym powietrzu w profilaktyce chorób układu nerwowego.

Praca domowa – **termin wykonania 23 kwietnia 2020r.**

Wykonaj **pisemnie w zeszycie przedmiotowym** zadanie 3 i 4 str. 95, które znajduje się w zeszycie ćwiczeń do biologii.

Wykonane zadania prześlij do sprawdzenia i oceny (praca ta będzie zaliczana w postaci plusa) na adres **Katarzyna2szkola@gmail.com**