

Wychowanie fizyczne klasa IV-VIII

Przesyłam filmiki do przećwiczenia w domu. Proszę powtarzać. Moi drodzy ostatnie trzy są Wam znane ponieważ uczyliście się ich w szkole i na dzień sportu (Wystarczy sobie przypomnieć). Miłej zabawy:))

✓ **WF w domu - ćwiczenia ogólnorozwojowe z ręcznikiem**

<https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4>

✓ **Zumba - Despacito**

<https://www.youtube.com/watch?v=HRPXVXPdV7k>

✓ **ZUMBA Dale Dale - (Francesca M. ft Jayko)**

https://www.youtube.com/watch?v=CKPowX2_kVU

✓ **Francesca Maria - "Zumba High" / Zumba® choreo by team ZumbaFrance**

<https://www.youtube.com/watch?v=JcBk7FSWldE>

✓ **Limbo By Daddy Yankee Zumba
Choreo**

<https://www.youtube.com/watch?v=8T5DqYGHD6g>