

Klasa VIII- doradztwo zawodowe- 17 kwietnia 2020r.



Temat: Jaką rolę w naszym życiu odgrywa motywacja?

1. Proszę obejrzeć krótki film animowany pt. „Motywacja - co to jest i po co?”

<https://www.youtube.com/watch?v=iwvWiCpDNks>

Oglądając film, znajdziecie odpowiedzi na następujące pytania:

- Co to jest motywacja?
- Jaką rolę odgrywa motywacja w życiu człowieka?
- Czym jest motywacja wewnętrzna i zewnętrzna?

Motywacja zewnętrzna	Motywacja wewnętrzna
<ul style="list-style-type: none">• Motywacja nastawiona na korzyści materialne. Człowiek motywowany zewnętrznie wykonuje określoną czynność, ponieważ liczy na jakąś nagrodę np. premię, dobry stopień w szkole, pochwałę itp.• Motywacja zewnętrzna polega też na robieniu czegoś tylko po to, by uniknąć kary np. by nie dostać oceny niedostatecznej.• Przykłady zachowań ludzi motywowanych zewnętrznie:<ul style="list-style-type: none">- nauka jedynie dla stopnia (dobrej oceny)- praca podejmowana jedynie dla wynagrodzenia	<ul style="list-style-type: none">• Osoba motywowana wewnętrznie, robi coś z wewnętrznej potrzeby, a radość daje jej sam fakt wykonania określonej czynności lub skutek inny niż osiągnięcie korzyści materialnych.• Przykłady zachowań ludzi motywowanych wewnętrznie:<ul style="list-style-type: none">- nauka nie dla oceny, ale w celu poszerzenia swojej wiedzy i nabycia umiejętności;- praca podejmowana w celu sprawdzenia swoich możliwości, realizacji swoich dążeń, wspierania innych.