

ZASADY OCENIANIA ZDALNEGO Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
Wykonane zadania, prace, testy, zdjęcia, filmiki w celu monitorowania postępów ucznia,
weryfikacji i dokonania oceny wysyłamy na adres:
spmaslowicekl7@o2.pl

I Praca w ramach przedmiotu będzie obejmować aktywność ucznia na stronach internetowych;

- Lekcja WF w domu. Zagraj i ćwicz! PODSTAWÓWKA I LICEUM

https://damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/?fbclid=IwAR0Oph-DcIW0G_AhdUymW0NMPN1cAWUbAen2WAo_8kT32guqjizimC9w_zE

- WF online w domu - ćwiczenia

<https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-%c4%87wiczenia>

- Proszę o przeczytanie artykułu - "Ruch to zdrowie."

<https://epodreczniki.pl/a/ruch-to-zdrowie/DSKiubk4z>

- Proszę o przeczytanie artykułu - "Aktywność fizyczna a zdrowie".

<https://epodreczniki.pl/a/aktywnosc-fizyczna-a-zdrowie/DohGDO6Xy>

II Proszę aby każdy uczeń wykonał test dla danej klasy

- Wiadomości z zakresu przepisów gier sportowych i lekkoatletyki.

- Test wiadomości z kultury fizycznej.

O zaliczeniu przedmiotu decydują następujące kryteria:

- aktywność na stronach (zadanie nr 1),
- poprawne wykonanie testu(zadanie nr 2.
- poprawne wykonanie zadań, prac z zakresu kultury fizycznej

Średnia ocen z tych aktywności przełoży się na ocenę zaliczeniową wg skali poniżej.

98,00 % - 100,00 %	bardzo dobry
95,00 % - 98 %	bardzo dobry
90,00 % - 95 %	dobry plus
80,00 % - 90 %	dobry
75,00 % - 80 %	dostateczny plus
60,00 % - 75 %	dostateczny
55,00% - 60 %	dopuszczający plus
50,00% - 55%	dopuszczający
40,00% - 50%	niedostateczny plus
00,00 % - 40 %	niedostateczny

Podstawą do wystawienia oceny jest wysiłek włożony przez dziecko w zadania oraz zaangażowana postawa zmierzająca do przyjęcia aktywnego i zdrowego stylu życia!