

Technika klasa V – 10.06.2020 (środa).

Rozdział III: ABC zdrowego żywienia.

Temat ostatniej lekcji: Jak przygotować zdrowy posiłek?

Temat: Temat: To takie proste! – przygotowuję własny posiłek

Zagadnienia:

- planowanie etapów pracy;
- organizacja miejsca pracy;
- narzędzia do obróbki warzyw;
- dobór składników potrawy;
- łączenie składników w całość;
- przestrzeganie zasad BHP na stanowisku pracy

Podręcznik s. 74 – 75.

Przygotuj jakąś potrawę, pamiętaj jednak, by była przygotowana ze zdrowych, nieprzetworzonych produktów.

Pozdrawiam Was bardzo serdecznie i życzę zdrowia ☺

Bożena Kubiak

Adres elektroniczny, na który wysyłacie Wasze prace: bozena.kubiak2@wp.pl