

Technika klasa V – 20.05.2020 (środa).

Rozdział III: ABC zdrowego żywienia.

Temat: Zdrowie na talerzu.

Zagadnienia:

- terminy: piramida zdrowego żywienia, składniki odżywcze;
- rodzaje i funkcje składników odżywczych;
- zasady racjonalnego żywienia

Podręcznik s. 64 – 67

Przeczytaj ten temat z książki, jest naprawdę bardzo ciekawy, a potem **odpowiedz pisemnie na poniższe pytania:**

1. Dlaczego pożywienie powinno być zróżnicowane?
2. Co znaczy powiedzenie „Odżywiaj się zdrowo?”
3. Jak rozumiesz piramidę zdrowia? – *możesz skorzystać z dowolnych źródeł wiedzy.*

Odpowiedzi prześlij do oceny 😊.

Pozdrawiam Was bardzo serdecznie i życzę zdrówka 😊

p. Bożena Kubiak

Adres elektroniczny, na który wysyłacie Wasze prace: bozena.kubiak2@wp.pl