

Wychowanie do życia w rodzinie – klasa 7

Temat lekcji : Zagrożenia – uzależnienia behawioralne m.in. od komputera i zakupów.

Do niedawna uzależnienia wiązano przede wszystkim z zażywaniem substancji psychoaktywnych. Dziś coraz częściej mamy do czynienia z uzależnieniami behawioralnymi, czyli od czynności.

Uzależnienie od czynności (action addiction, behavioral dependency) jest traktowane jako uzależnienie od popędów, jak np. od gier hazardowych czy komputerowych, Internetu, jedzenia, pracy, zakupów. Repertuar takich zachowań ciągle się poszerza.

Proszę o obejrzenie prezentacji

<https://www.youtube.com/watch?v=6t1iIT3vLEA>

<https://www.youtube.com/watch?v=8GELs5vVnA>

Podczas oglądania tych prezentacji dowiedzie się, na czym polega uzależnienie od Internetu i zakupów.

Czyli mamy coś dla chłopców i coś dla dziewcząt. Proszę uważnie obejrzeć obie prezentacje i zastanowić się, co robić, aby w przyszłości nie popaść w tego typu uzależnienia.

Pamiętajcie, że wszystko zależy od Was.

Dziękuję za uwagę – E. Moczygęba